

Acta

Nº 20 EXTRAORDINARIA Celebrada por el Concejo Municipal de

la Municipalidad de Alajuelita a las diecinueve horas de día jueves 15 de abril del dos mil del veintiuno con la asistencia de las señoras y los señores.

REGIDORES (AS) PROPIETARIOS

Jonathan Miguel Arrieta Ulloa. **Presidente**

Iris Figeac Zúñiga, **Vice Presidenta**

José Alex Reyes Gómez

Laura Alicia Arauz Tenorio

Ronald Mendoza Carmona

Noilyn López Marín

José Alonso Salinas Prendas

Regidores Suplentes

Grettel Andrea Murillo Quirós

José Eduardo Vargas Chavarría

Flor Zúñiga Rodríguez

Enrique Martin Mora Monge

Kleyber Álvarez Mora

Patricia Máyela Guido Chinchilla

Natalia Mariela Rojas Brenes

Síndicos Propietario

Ismael David Siles Acuña

Héctor Alonso Hidalgo Sánchez

Rosibel Calderón Chinchilla

Saúl Serrano Álvarez

María Gilda Guido Marchena.

Síndicos Suplentes

María Guiselle Torres **ausente**

Cynthia Catalina Barrantes Bolaños **ausente**

José Luis Morales Corrales

Iris Raquel Salas Vindas

Gustavo Adolfo Reyes Castro.

Modesto Alpizar Luna Mora

ALCALDE MUNICIPAL

Emilia Martinez Mena

SECRETARIO CONCEJO MUNICIPAL

Las personas que se encuentran ausentes NO son de pago correspondiente de la dieta son: María Guiselle Torres, Cynthia Catalina Barrantes Bolaños.

Orden del día

Punto único

Agenda:

1. Fundación Génesis. Tema Terapias Físicas Especializadas en Adulto Mayor con síndromes demenciales

Oración: Regidor Ronald Mendoza

Atención: Licenciada, Yerlin Guerrero y Licenciada, Karen Chacón.

Se somete a votación la agenda del día, se aprueba por unanimidad. Acta sesión extraordinaria 20 de abril del 2021

Presidente Municipal, Jonathan Arrieta

Señoras y señores regidores, señoras y señores síndicos, publico que nos acompaña a través de las redes de la página de la Municipalidad de Alajuelita oficial. La atención a la Licenciada Yerlin Guerrero y a la Licenciada Karen Chacón Fernández, licenciadas en terapia física especializadas en adulto mayor con síndromes demenciales, ellas nos van a contar un poquito de un proyecto que tienen para lo que es la Comisión del Adulto Mayor.

Licenciada, Yerlin Guerrero

Buenas noches a todos es un gusto estar acá para nosotras mi nombre es Yerlin Guerrero soy licenciada en terapia ocupacional y mi compañera se llama Karen Chacón ella es licenciada en terapia física, ambas somos especialistas en la atención de la persona adulta mayor con síndromes demenciales, mi compañera Karen va a iniciar este proyecto tan ambicioso y tan bonito que traemos hoy para ustedes para Alajuelita principalmente y para la población adulta mayor que es nuestro foco de atención y esperamos que sea de su agrado, los dejo con Karen.

Licenciada, Karen Chacón

Buenas noches primero que nada darles las gracias por habernos dado este espacio yo voy a iniciar explicándoles un poco sobre que es el proyecto que nosotros traemos el día de hoy, el proyecto es la creación de un centro especializado en atención a la persona adulta mayor en sus primeras etapas de un síndrome demencial para poder quedar un poquito más claro y que tengan claro el enfoque que nosotros queremos dar, voy a explicarles un poco de que se trata la demencia, la demencia es un síndrome generalmente de naturaleza crónica y este síndrome es progresivo es caracterizado por el deterioro de la función cognitiva, eso quiere decir que hay una dificultad para tener la capacidad de procesar el pensamiento eso quiere decir que va más allá de lo que se puede considerar como una consecuencia en una persona adulta mayor. La demencia afecta la memoria, afecta el pensamiento, afecta lo que es la orientación, afecta la comprensión, el cálculo, la capacidad de aprendizaje también lo que es el lenguaje, el

juicio, genera un deterioro cognitivo este es precedido por el deterioro de control tanto emocional como la motivación además de todas las alteraciones que trae a nivel físico ahora ¿Cuántas personas se ven afectadas por este síndrome? A nivel mundial puedo decirles que más de 50 millones de personas se ven afectadas, podemos decir que cada año hay un aumento de hasta 10 millones de personas que son diagnosticadas con un síndrome demencial esto quiere decir que cada 3 segundos se diagnostica una persona con demencia, por lo menos acá en lo que es Costa Rica para el año 2010 tenemos que se presentaban alrededor de 30 mil personas con síndrome demencial esto fue en el 2010 o sea para la fecha podemos decir que ese número ha aumentado en un número considerable, también es importante saber que ese número no está contemplando personas que están mal diagnosticadas o no está contemplando diagnósticos que sean precisos, adicional este número se va a ir incrementando en un número hasta 433% llegando a afectar hasta 160 mil personas para lo que es el año 2050, implicando a nivel nacional hasta un gasto que puede llegar y ser aún más elevado a los 160 millones de dólares.

Licenciada, Yerlin Guerrero

Les voy a hablar un poquito de 7 esferas que la Organización Mundial de la Salud tiene para hablar de demencia porque me imagino que debe sonar un poquito enredado, algo tan importante

- El punto 1 de estas esferas es: la demencia desde el año 2012 es considerado en la salud pública, gracias a Dios puedo decirlo como especialista Costa Rica va bastante bien en este tema, ha ido avanzando bien pero Costa Rica solo cuenta con aproximadamente 12 municipalidades que son amigables así ya decretadas como comunidades amigables con la persona adulta mayor, adultos mayores y hablando muchos funcionales ahora hablando de demencias tenemos idea ¿de qué es la demencia? y ¿de cuántos adultos mayores hay con demencia? no, bueno es una prioridad de salud pública a nivel mundial desde el 2012.
- Punto 2: Esperamos que para el 2025, el 100% de los países por lo menos ya tengan en marcha campañas de sensibilización o sea que al menos el 100% de la gente tenga una idea de que es la demencia porque muy posiblemente tengan al menos una persona en su casa con síndrome demencial ya sea Alzheimer, Parkinson, ya sea algún tipo de demencia por un conocido derrame que es un evento cerebro vascular y muchas patologías más asociadas que provocan una demencia.
- Punto 3: Reducción del riesgo de demencia, si ya vamos a saber que es la demencia van a venir muchos programas como este y otros más que van a venir a reducir ese riesgo ¿la demencia se cura? No se cura es algo progresivo como les dijo mi compañera, pero si se puede reenlentizar ese proceso ese avance que es lo que pretendemos con este proyecto.
- Punto 4: Lograr un mejor diagnóstico, un mejor tratamiento y una mejor atención a estas personas.
- Punto 5: Brindar mayor apoyo y mayor información a los cuidadores y familiares de estos pacientes gracias a Dios vuelvo a reiterar en este punto también Costa Rica va muy bien, mi compañera Karen y yo hemos formado parte de charlas de apoyo a cuidadores en la Asociación de Alzheimer en Costa Rica y sabemos que se hace en Costa Rica un trabajo muy amplio a nivel de demencias pues ahí vamos creo que Costa Rica no va mal, va muy bien.
- Punto 6: Sistemas de información o sea que haya más información de demencia más números para ustedes y para la población y para los familiares.

- Punto 7: Mayor investigación ¿tendrá cura algún día la demencia? ¿por qué se da la demencia? No hay una causa clara del porque se da.

Entonces esos son los 7 puntos importantes que tiene la OMS actualmente sobre la demencia. Ahora venimos con una parte muy importante que se las va a hablar mi compañera Karen ¿Por qué Alajuelita? ¿Por qué escogimos como profesionales el cantón de Alajuelita?

Licenciada, Karen Chacón

Lo que es en el 2011 la escuela de estadística de la Universidad de Costa Rica y lo que es el programa de las naciones unidas para el desarrollo, nos indica que Alajuelita ocupa el último lugar en el índice de desarrollo humano, también en el deterioro educativo adicional del bienestar material y perspectiva de vida que ese es el que a nosotros más nos importa es por esta razón que priorizamos el cantón de Alajuelita para el desarrollo de este proyecto considerando de suma importancia la atención de una población con altos índices de pobreza y con pocas alternativas dentro de la comunidad, Yerlin y yo somos oriundas residimos en Alajuelita desde hace muchísimos años siempre hemos vivido acá y nosotras conocemos muy bien lo que es la problemática que hay en Alajuelita desde la parte social entonces para nosotros es importante traer este proyecto de forma inicial a lo que es la Municipalidad de Alajuelita, para nosotras como profesionales dejar un aporte en el cantón esperando una buena apertura y buscando principalmente el generar un proyecto que genere un cambio significativo y positivo en lo que es la persona adulta mayor del cantón, tomando en cuenta que para el año 2019 Alajuelita contaba con 3247 habitantes de los cuales 6260 son adultos mayores puedo decirles que solo en el paso del 2018 al 2019 esta población aumentó en número de hasta 1000 personas más que pasaron de ser personas adultas a ser adultas mayores por lo tanto, las estadísticas según la CCSS nos indica que este dato es muy importante en cuestión por el paso que hay de un año a otro tan rápido y tan avanzado.

Licenciada, Yerlin Guerrero

Les voy a describir el objetivo general de este proyecto que como ya vieron nos venimos con un proyecto recreativo, no venimos con un proyecto lúdico, no venimos con un proyecto recreacional, venimos para el cantón con un proyecto especializado con un proyecto que es enfocado específicamente en una población que es la población con demencias ¿Por qué población con demencia? Claramente porque es la especialidad de nosotras 2, pero también porque es la población que ningún centro quiere nadie quiere esa población ¿Por qué? Un paciente o usuario con demencia va empezar a presentar muchísimos cambios a nivel físico y cambios a nivel conductual que genera ya inconvenientes entre otros adultos mayores, ya entre familiares, a genera otra dinámica a través de centro, yo no sé creo que solo contamos con un centro para adulto mayor en Alajuelita que es un centro diurno del cual conocemos muy poco intentamos averiguar mas pero no hubo mucha apertura, entonces ese centro diurno tenemos entendido que no recibe al igual que todos prácticamente en el país y lo entendemos, no recibe muchos adultos mayores con un alto limitante por decirlo así o sea con un alto nivel de independencia, si a nivel cognitivo tiene muchas dificultades, si a nivel físico tiene muchas dificultades no van a ser recibidos porque generan ya otras implicaciones, bueno este centro es especializado justamente en esas implicaciones que genera la demencia que es ese deterioro a nivel cognitivo y a nivel físico que se va a ir dando si o si entonces este centro este programa lo que busca es desarrollar un cuidado especializado, una atención especializada a personas mayores con demencia pero principalmente en sus primeras etapas de desarrollo ¿Por qué queremos atender estos usuarios que están en sus primeras etapas? Porque cuando están iniciando es cuando podemos alargar muchísimo más que no lleguen esos síntomas ¿van a llegar? Si, en algún momento llegaran pero pueden llegar de forma más leve, pueden llegar de forma

más tardía puede llegar ese deterioro en años por eso buscamos que sea en sus primeras etapas además, cuando un adulto es diagnosticado con demencia la familia no tiene idea de que es o de que hacer, el paciente genera muchos cambios entonces por eso es que buscamos que sea en las primeras etapas.

Objetivos específicos que tenemos para esto bueno proponer a la Municipalidad el desarrollo de este centro de atención especializado, ofrecer servicios a la población igual o mayor a 65 años ya sean postulados por el medico porque esto va a ser siempre un trabajo en red postulado por el médico del EBAIS o de la caja de algún servicio de la caja o de alguna clínica, de algún hospital que sepa que aquí en Alajuelita cuenta con un centro para atender estos adultos mayores que sé que son muchos, ahora esto es muy importante ¿Cuántos adultos mayores tenemos en Alajuelita que posiblemente están mal diagnosticados como lo dijo Karen? Con terminologías totalmente ambiguas como simplemente demencia, eso no es un diagnóstico y así hay muchos adultos mayores en Costa Rica, con demencia senil que ese es un diagnóstico totalmente ya desactualizado así hay muchos y eso es lo que viene a buscar este programa que adultos mayores que no tienen la capacidad de ir a pagar un especialista, que no tienen la capacidad de llevar terapias, que sus familias muchas veces no conocen lo que es la lectoescritura, muchas veces no tienen la parte económica para eso, bueno este centro viene a aportarle a esas familias o a pacientes con demencia todas esas herramientas, dirigir talleres a la red de apoyo de la persona adulta mayor para dar a conocer la evolución de su enfermedad y sus cuidados o sea estos talleres irían a la clínica, estos talleres irían a la municipalidad, irían dirigidos a las familias, promover un envejecimiento dinámico que desarrolle de resultado un envejecimiento más saludable aun estando ya diagnosticados manteniendo mayor independencia y adaptándose más a su avance ¿Cuáles instituciones podrían estar involucradas en este proyecto? La clínica de Alajuelita, EBAIS de Alajuelita, Municipalidad de Alajuelita, La Comisión para la Persona Adulta Mayor de Alajuelita si o si tiene que estar involucrada, la Junta de Protección Social, CONAPAM es uno de los entes principales para la promoción de este tipo de proyectos hablando de estas instituciones ya más grandes verdad porque ahorita ya les voy a tocar ese tema. Atención profesional hablamos de iniciar porque en estos programas es indispensable el trabajo en equipo más allá tenemos o habemos aquí dos especialistas peor también se requiere terapia física, terapia ocupacional que somos nosotras, el trabajo de trabajo social que es un mediador muy importante a la hora de saber cómo va ingresar este usuario, que perfil va a tener ese usuario para ingresar, cumple los requisitos no los cumple, su familia esta comprometida con el programa porque yo les aseguro que por aprobarse ese programa usuarios van a sobrar con demencia, va a ser algo muy grande entonces tiene que haber algún tipo de filtración para poder ir atendiendo a la mayor cantidad de población posible, a mediano plazo se esperaría poder contar con un equipo más grande como una psicóloga e incluso brindarles un servicio de nutrición no para darles alimentación continua sino porque esos usuarios a cómo van perdiendo sus capacidades y sus habilidades así va la capacidad de deglutir de tragar, de alimentarse y estas variaciones se trabajan en conjunto incluso con una nutricionista por eso valoramos todo ese equipo, se sabe que en un futuro porque a nivel presupuestario sabemos cómo se manejan estas cosas, entonces para ir cerrando vendríamos con el tema de presupuesto porque eso es muy amplio a la hora de hablar de un proyecto de estos nosotras hicimos una sumatoria de un presupuesto muy aproximado donde incluye la planilla de 3 profesionales para iniciar de manera indispensable que son terapia física y terapia ocupacional que son las dos profesiones que trabajan si o si toda la parte de funcionamiento en la persona y trabajo social porque como se los dije es un mediador muy importante entre el paciente, la familia y todo el programa, luego viene una principal inversión donde se habla de un presupuesto aproximado que involucra un establecimiento el cual cumpla la ley 7600, eso puede ser muy variable, porque puede hablarse desde una casa, puede hablarse

desde la clínica que nos preste y nos ceda un espacio, puede hablarse de que cuenten ustedes con algún establecimiento entonces es muy variado, hablamos de servicios públicos en caso de que se alquile una casa, un lugar o un local para el programa, insumos que es todo lo que se requiere artículos de limpieza, papelería todas estas cosas que en los programas y en los centros requerimos, una caja chica ¿para qué son estas cajas chicas? Bueno a nivel anual los programas celebran día del padre, día de la madre, navidades, actos cívicos cosas que se hacen con la población propiamente y para lo que se requiere un presupuesto, material terapéutico y equipamiento de ese lugar, el presupuesto aproximado hablando de que el material terapéutico y el equipamiento básicamente se hace a gran escala una vez de forma inicial ya después lo que queda son servicios públicos y esas profesionales e insumos, entonces para dar inicio a un programa de estos sacamos un presupuesto aproximado de 7.606 mil hablando de que material terapéutico y de equipamiento se va mas y es como la primera inversión que se hace porque posterior a eso vienen más organizaciones a generar donaciones, a generar presupuestos hay organizaciones que tienen responsabilidad social y todo eso pero bueno son personas que han trabajado en muchas ONG y organizaciones sin fines de lucro pues sabemos que son herramientas que se requieren en estos programas para poder continuar y seguir creciendo, este sería nuestro aporte les voy a pasar a Karen un momento.

Licenciada, Karen Chacón

Algo importante que me gustaría recalcar o resaltar en este momento es que lamentablemente tenemos una visión para el adulto mayor muy errónea cuando hablamos de adulto mayor todo el mundo se imagina un montón de personas haciendo manualidades, tejiendo, pintando y ahí yo creo empezamos violentando los derechos de ellos como seres humanos desde que empezamos a tratarlos y pensando de que todo el mundo tiene el lema de decir “ ay es que son como niños” entonces lo que tratan en sus terapias es de entretenerlos y esa no es la realidad, la realidad es que los adultos mayores igual que nosotros tenemos derechos y ellos deberían de tener un espacio en el cantón donde se hagan valer y un espacio donde sea un lugar especializado para poder potenciar sus capacidades y evitar el deterioro de forma progresiva y de forma rápida básicamente, este es el proyecto que nosotros queríamos traer el día de hoy a la mesa para ver si ustedes pueden contemplar la idea ahora que Alajuelita está en crecimiento, está en desarrollo con esto que se va a formar una zona franca, con los cambios que hemos visto en el último gobierno entonces es importante no dejar esta población a un lado, ellos son igual de importantes como nosotros a veces pensamos en ellos solamente como personas que ya no funcionan, que ya no trabajan, que ya no aportan a la sociedad y es todo lo contrario.

Licenciada, Yerlin Guerrero

Les agradecemos mucho el espacio y la oportunidad iniciamos en Alajuelita como le decíamos la vez pasada creo que le comenté a Jonathan, cuando le pedí esta sesión y lo había hablado con mi amiga Karen, quisimos iniciar en nuestro cantón exponiendo que es donde hemos crecido y es donde queremos brindar este primer aporte, este programa como profesionales y especialistas pero primero como seres humanos que nos apasiona esta población que queremos crecer y llegar a adultas mayores sabiendo que generamos algo bueno no solo en nuestro cantón sino a nivel país en un tema tan importante como les dije es prioridad en la salud pública a nivel mundial entonces muchísimas gracias por este espacio.

Presentación

Presidente Municipal, Jonathan Arrieta

Muchas gracias compañeras, Yerlin nos hablan de ¢7.600.000 colones ¿eso es mensual verdad para el proyecto?

Licenciada, Yerlin Guerrero

Si correcto lo que es planilla serian para iniciar con dos profesionales terapia ocupacional, terapia física y una trabajadora social medio tiempo seria 1. 906 mil en planillas, después sería hablando de un aproximado verdad en averiguaciones 800 mil colones hablando de que sea una vivienda lo que podamos adquirir para este programa, servicios públicos contemplamos ¢200 mil colones ¿Por qué ¢200 mil? Porque el adulto mayor no vive ahí, no se lava, no se baña ahí es preferiblemente mientras se da ahí la atención, insumos 300 mil colones que es toda la parte de papelería, lo que se ocupa para limpieza bueno ustedes claramente manejan esa parte y que si es algo mensual lo que sí es una caja chica que son ¢400 mil colones que es para actividades que vengan mensuales si vino el día de la madre, el día del padre, navidad todas esas cosas que en los programas se hacen y se celebran y se tienen que hacer, se ven más allá de un paciente se ve como un usuario, como una persona entonces lo que es material terapéutico como les dije ahora es algo que es como una primera inversión que esa son las cosas que vienen más grandes ¿por qué? Porque es lo que se va a utilizar para trabajar con ellos el material terapéutico y el equipamiento, material terapéutico es todo lo que utilicemos como profesionales para intervenir que hablamos de ¢2 millones de colones y equipamiento que son mesas, sillas, escritorios, impresoras todas esas cosas igual ¢2 millones de colones, entonces el material terapéutico y el equipamiento no sería algo mensual y ahí serian 4 millones menos y bajaría muchísimo y se reduciría muchísimo, entonces por eso hablamos de una inversión grande inicial que en realidad lo vemos bastante bien son ¢7.606.518 para ser exactos con las averiguaciones y nuestra experiencia en algunos trabajos que hemos tenido que realizar este tipo de presupuestos.

Presidente Municipal, Jonathan Arrieta

¿En que básicamente se basa el programa o sea que es el tipo de terapia que ustedes dan? ¿En qué consiste el programa? Ahora hablamos de que no era tejer, no era llevarlos a jugar con plastilina y esas cosas por ejemplo pero en que se basa más que todo o ¿cuál es la línea que se sigue para un adulto con demencia?

Licenciada, Yerlin Guerrero

Cuando es un programa especializado primero va a ser totalmente centrado en la persona, ningún paciente con demencia por más que haya 5 ahí sentados con Alzheimer ninguno es igual ¿por qué? Porque una de sus principales características es que tiene mucho que ver con su vida pasada, así es como va ir respondiendo la demencia muchas veces según como trabajó, en que trabajó, si estudió o no estudió eso va a generar muchas variaciones en el paciente que va a generar que la terapia sea centrada propiamente en el paciente entonces si va a haber por supuesto a la hora de hacer un programa hay que desarrollar todo un plan de tratamiento pero siempre va a ser centrado en la persona que es mucho de lo que trabajamos nosotras según la evaluación hay que evaluar al paciente cuando llega, según los resultados de esa evaluación hay que hacer todo un diagnóstico y todo un plan de tratamiento pero centrado en el con objetivos y después de eso iniciar luego de dar todo ese tratamiento se reevalúa el usuario y así es como se trabaja básicamente la parte terapéutica.

Licenciada Karen Chacón

De hecho de ahí viene la importancia de que sea un equipo terapéutico, de que no sea solamente un tratamiento de terapia física o solamente de terapia ocupacional que es como sucede en la mayoría de los lugares centros diurnos, hogares de ancianos como lo quieren llamar ¿por qué? Porque la terapeuta se encarga de una cosa, la otra de otra cosa y entonces el resultado final es mínimo entonces lo importante aquí ¿qué es? Que entre los profesionales se haga una mesa redonda cuando ya haya un diagnóstico, cuando ya haya una evaluación para que todos vayan enfocados en el mismo camino para que la terapia sea importante sea una terapia significativa y que se vean resultados.

Regidora, Iris Figeac

Buenas noches primero quiero decirles que están muy lindas físicamente ustedes, me parecen que son muchachas con mucho deseo de trabajar son inteligentes y emprendedoras, tienen un emprendurismo y me agrada muchísimo me siento muy contenta porque siempre yo he estado preocupada sobre que nosotros los viejos hemos venido trabajando en este cantón y siempre vemos que somos los mismos viejos que estamos en las asociaciones al menos nosotros trabajamos con el más que un amigo que es un centro de terapia física, ahí ayudamos a muchísima gente peor que somos los mismos somos viejos y yo siempre digo bueno cuando van a aparecer aquí muchachos con capacidad con ese espíritu de emprendurismo que quieren luchar y salir adelante con todo lo que ya nosotros no estamos casi en capacidad de desarrollarlo al 100% entonces me alegra muchísimo saber que en Alajuelita hay 2 muchachas que tienen y que están pensando en un proyecto como este que me parece importantísimo porque si es cierto el mayor número de población somos adultos mayores en estos tiempos, quiero decirles que no va a ser fácil se los digo por experiencia nosotros tenemos un centro de terapia física y uno toca muchas puertas y son muy pocas las que se abren para ayudar pero que hay que seguir adelante, no es fácil pero es posible ustedes están empezando son jóvenes y yo lo que les digo es que no se desilusionen si una puerta se les cierra, toquen otra hasta que puedan porque solamente tocando puertas es como estos proyectos se pueden llevar a cabo. Yo diría que tal vez la municipalidad pueda ayudar en el sentido de eso de buscar la forma de quien puede ayudar, porque yo casi que estoy segura que la Municipalidad de Alajuelita tiene un presupuesto muy pequeño, nosotros vivimos jalando la cobija de un lado y les destapamos los pies a unos para taparlos a otros y no es que diga que no se les puede ayudar, eso habría que analizarlo tendríamos que conocer ya el proyecto en sí más y toda la cosa ese trabajo de ustedes y puede ser que si se les pueda ayudar en algo no estoy segura, pero eso también tendría que verlo don Modesto que es la parte administrativa pero por lo menos yo pienso que se les puede buscar alguna institución, alguna embajada que se yo donde puedan encontrar ese patrocinio que necesitan, pero sigan adelante muchachas porque este cantón es de ustedes ya no es de nosotros más bien vamos a ir a que nos vean ustedes en ese emprendurismo que tienen las felicito y sigan adelante que es muy bonito, se siente uno muy bien cuando da este servicio a la gente, cuando siente que la gente a uno lo quiere por lo que uno hace esa es la mejor paga que tenemos porque trabajamos para lo que es la comunidad entonces las felicito y sigan adelante que están en algo muy bonito.

Síndico De Centro De Alajuelita, Ismael Siles

Buenas noches compañeros y a todos, escuchándolas creo que es de admirar yo que personalmente he tenido la oportunidad de conocer de cerca lugares como el centro diurno, ellas comentaron ahí en su exposición ver a los ancianos como cada día tienen más necesidades como cada día necesitan un poquito más de atención en muchos aspectos y no solamente en esto como ellas decían que en muchos lugares o centros

diurnos tienen la particularidad de que a los ancianos los agarran, los sientan y los ponen a hacer manualidades o los ponen a armar prensas o a hacer cosas que creo que ellos pueden hacer más que solo eso, me llama la atención el comenario que hizo la muchacha con respecto a que han tenido o han tratado de generar un acercamiento con el centro diurno y no ha sido posible, me gustaría saber ¿qué tipo de acercamiento? ¿qué reuniones han sostenido de pronto con ellos? Y si no han sido así como cercanos si se podría como de pronto coordinar una reunión con ellos porque yo si los conozco, conozco a la junta directiva y demás y se podría hablar con ellos para ver que portillo puede haber por ese lado, creo que es un centro que ya está establecido en el cantón que ya tiene muchos años de operar y creo que les facilitaría montones de pronto poner en practica ese proyecto a través de ellos pienso yo, buenas noches.

Licenciada, Yerlin Guerrero

Ismael de hecho cuando iniciamos Karen y yo a desarrollar este proyecto que fue de hecho nuestro proyecto de graduación de la especialidad, siempre fue pensado en el cantón de Alajuelita fue pensado si haberlo consultado en convenio con el centro diurno verdad así lo diseñamos para la U, cuando quisimos hacerlo realidad que fue de unos meses para acá e iniciamos las averiguaciones pues la que tuvo un mayor acercamiento con el centro diurno fue mi compañera Karen que fue la que estuvo en esas averiguaciones.

LIC. Karen Chacón

Si la verdad primero el centro diurno estuvo cerrado en un tiempo por la pandemia entonces todo ese tiempo lo perdimos intentando lograr algo, cuando lo vuelven a abrir por medio de vía telefónica por el tema del Covid, yo intente hablar con alguien que me dijo que no podía darme información era una chica entonces ella me dijo que hablara con el administrador, cuando yo le hice la llamada al administrador honestamente fue una llamada muy brusca, muy tosca que cuando yo me enteré que el centro diurno el dueño principal era la iglesia católica yo dije que me iba a pronunciar en la iglesia católica y que iba hablar con el encargado.

Síndico Del Centro De Alajuelita, Ismael Siles

Ellos no reciben ayuda de la iglesia católica como tal, lo que si se podría hacer eventualmente y como sugerencia es que coordinen una reunión pero directamente con la asociación que es la encargada de manejar el centro diurno, hay un administrador claro esta y lo conozco peor también hay una junta directiva y creo que si pueden coordinar una reunión directamente con ellos y me pongo a disposición para ustedes de ser necesario me gustaría acompañarlas en esto y de ser necesario coordinar una reunión con ellos, yo sé que ellos tienen la mejor disponibilidad siempre y cuando se puedan también buscar recursos frescos para poder sostener el proyecto ya que ellos por el tema de la pandemia si se sabe que ellos se vieron muy afectados económicamente hablando también entonces como le reitero me pongo a su disposición a eso de que quieran y para adelante con el proyecto que es muy interesante.

Regidora, Noilyn López

Jovencitas muy buenas noches y muchas gracias volver los ojos hacia esta población en la que estamos es duro y es muy prometedor para nosotros, muchísimas gracias por eso, viví de lleno la demencia con mi padre que nos decían que era alzhéimer, la atención es mínima al fin de cuentas es lo mismo de siempre con una enfermedad crónica, pastillitas y para que duerma para que se tranquilice y son experiencias muy difíciles las que se viven porque que tu padre te diga ¿Quién eres? Es muy duro, que alguien que uno ha amado siempre lo desconozca es muy duro, ustedes están hablando

de que es algo que avanza que no tiene cura más se puede llevar más lento el proceso con todo lo adecuado, aquí hablamos de dinero y es muy duro porque eso es lo que no hay en la municipalidad hay un fondo que es poco para el adulto mayor y así es para todo porque no hay montones para poder solventar todas estas situaciones que cuanto se quisiera poderlo hacer, ustedes hablan de CONAPAM, de la junta de protección digamos que son patrocínios para ponerlo de alguna manera son las colaboradoras entonces en este caso si la municipalidad no puede aportar esa cantidad de dinero eso no las debe de tirar al suelo porque hay muchos otros lugares que pueden, de poquito en poquito se llena el jarrito son dichos de los viejitos entonces hay muchas maneras de poder recoger todo eso que se necesita y hasta más y yo les aseguro que ustedes lo van a lograr son emprendedoras de hueso fuerte y yo sé que lo van a lograr con la ayuda de Dios sobre todas las cosas y por puertas que se cierran no se puede echar uno atrás, vamos a chocar con pared muchas veces en todas las cosas así es que a seguir luchando y yo estoy segura que mis compañeros y el alcalde y todos vamos a luchar por poderles ayudar, porque si fuese que por ejemplo la caja presta un sitio ya no hay que pagar un alquiler así es como se va reduciendo ese gasto y ustedes aumentando la posibilidad de ese servicio maravilloso que quieren brindar, ojala Dios nunca me las suelte de su mano que nunca tengan que necesitar de esto pero esto es algo que cuando empieza no para y pensamos que son los adultos mayores pero no, hay muchos muy jóvenes que ya no saben dónde dejan las llaves, ni a donde dejaron el teléfono, que si son emprendedores y les encargaron algo ya no se acuerdan, son un montón de cosas que vamos jalando todos, los que ya llegamos más arriba de alguna manera y los que vienen en camino son los que hay que ir protegiendo mucho porque ustedes se enfocan en el adulto mayor y si necesitamos personas que nos tiendan la mano por supuesto, pero hay que traer los otros al ladito para que no se nos caigan en el camino muchas gracias buenas noches.

Síndica De San Felipe, Hilda Guido

Muchas gracias y buenas noches a todos agradeciéndoles a estas muchachas que vienen con este proyecto que para mí es excelente por el motivo de que esa es donde yo me he inclinado muchísimo ya llevo 4 años ha como puedo les hago la actividad de los adultos mayores para diciembre este año me dolió mucho no hacerles nada por el motivo de la pandemia siempre el señor alcalde cuando le he pedido él siempre me ha ayudado con ellos y siento que también ustedes tienen que tocar las empresas de buses que ellos también cooperan mucho, los negocios todo eso deberían de incluirlo porque entre todos un poquito se van haciendo las cosas y entonces sería más flexible para la municipalidad, para que también no solo para eso sino también para otras cosas entonces tengan muchas ayudas en ese proyecto que es muy importante, compañera ahí lo vamos a conocer en el camino y es muy bueno el proyecto que me gusta mucho para los adultos mayores y para los discapacitados porque hoy en día a mí me entristece cuando yo oigo una persona hablar muy feo del adulto mayor y uno se pone a pensar que todos vamos para esa línea pero sin embargo, no nos medimos para hablar porque humillan demasiado a los adultos mayores, a los discapacitados y eso duele porque hay que darle más bien una prioridad para ese proyecto tan grande y que Dios las bendiga sigan adelante buenas noches.

Regidora, Laura Arauz

Buenas noches de parte de la comisión y de este Concejo Municipal a través de mi persona les doy todo mi apoyo quisiera unir esfuerzos con ustedes, si bien es cierto no se ha trabajado la comisión de adulto mayor por motivos de pandemia y de que se nos han cerrado con esto del virus muchas cosas, me pongo a la disposición de ustedes ya si hay que trabajar en equipo, trabajar con firme la línea que llevan ustedes me gustó mucho el proyecto y desde la presidencia de esta comisión les pongo todo mi apoyo para ver en que podemos trabajar.

Regidor, Ronald Mendoza

Buenas noches primero felicitarlas por esa acción sabiendo que es una población prácticamente olvidada, solo las personas que han luchado y que han vivido y que vivimos actualmente esta situación sabemos lo complicado que es actualmente yo sufro esa situación con mi padre y es una situación bastante difícil, tediosa y complicada, nosotros tenemos 6 años de trabajar con adultos en diferentes actividades también contamos con un local que en estos momentos estamos poniendo todas las cosas al día y me gustaría que talvez en algún momento ustedes se dieran la vuelta por ahí si iniciaran y no tuvieran una casa o un lugar por el momento nosotros estamos para servirle ahí en cuanto a eso y todo lo que podamos aportar estamos para servirles, muchas gracias.

Regidor Suplente, Kleyber Álvarez

Buenas noches a todos definitivamente yo he trabajado con adultos mayores en mi comunidad tenemos 7 años de celebrar el día del adulto mayor, en estos 12 años de ser presidente he visto señores de 65 a 80 años morir y eso es bien duro, vi una señora morir y en las condiciones más críticas Dios mío que uno se imagina, yo hice todo lo posible porque tuviera una buena vida pero su hija no tenía mucha paciencia y eso es peor todavía cuando los hijos no tienen paciencia vieran que feo que es y ver la señora morir a poquitos y uno saber que podía haber tenido una mejor calidad de vida y ustedes en estos momentos es la ventana que se abre ahí para poder dar un final feliz a cada anciano, nosotros el Concejo Municipal pues hay bastantes que estamos entrando a la parte de adultos mayores ojala que apoyemos al 100% todo lo que tenga que ver con el adulto mayor porque todos vamos para viejos y la mayoría ya estamos en esa etapa que nos pintamos el pelo por viejos, pero si ya estamos envejeciendo y ojala que algún día podamos estar por ahí arrimándonos que nos traten bien bonito así como las vamos apoyar a ustedes que están jóvenes, yo tengo dos vehículos en el momento que los ocupen ustedes para hacer cualquier vuelta en este proceso yo con mucho gusto lo pongo a disposición de ustedes para que puedan ir a cualquier lado, yo las llevo a cualquier lado soy patrón mío entonces tengo la ventaja de que puedo salir cuando quiera muchas gracias y que Dios las bendiga.

Alcalde Municipal, Modesto Alpizar

Buenas noches un saludo cordial a todos y a Yerlin y Karen muchas gracias por venir a proponernos este proyecto yo sé que va a ser un éxito porque se les ve ese espíritu, se les ve esa mística que tienen por esta población, para comentarles y es un trabajo que tenemos que emprender como municipalidad que ya se cuenta con un terreno que esta designado específicamente para la construcción de un centro para adultos mayores y esto lo comento para que la comisión ya vaya tomando manos en este asunto, este terreno está ubicado, estamos a la espera de que pase esto de la pandemia peor que hay que buscar recursos para la construcción porque el terreno ya está que a veces es lo que más cuesta, pero básicamente quería compartir de que ya está ese recurso y hay que empezar con ese proyecto, reiterarle la felicitación y en esto cuando se llega con algo serio, con un proyecto serio va a encontrar la gente que va para ese proyecto, desde la administración municipal desde la alcaldía estamos para servirle en todo a lo que nuestro alcance esté.

Regidor, Alex Reyes

Gracias señor presidente, para felicitarlas y ponerme a la disposición yo soy representante de las Asociaciones de Desarrollo del Cantón de Alajuelita, soy de la unión cantonal soy el vicepresidente, creo que compañeros muchos de nosotros ya trabajan con adultos mayores en su comunidad como lo dijo el compañero Kleyber hace

un rato entonces yo creo que ahí también pueden tener un apoyo cuando gusten acercarse a todos esos compañeros que en todos los distritos hay representantes entonces estamos a la disposición, yo sé que a todos nos gusta trabajar por nuestras comunidades principalmente por el adulto mayor y como le digo estoy a la disposición yo sé que mis compañeros y aquí en mi comunidad que representa una asociación igualmente estaríamos a toda disposición en lo que podamos servirles y nada más felicitarlas y agradecerles por este proyecto que quieren hacer para los adultos mayores, muchas gracias señor presidente.

Regidora, Iris Figeac

Más que todo una propuesta para que la analicen si les parece, bueno don Modesto dice que ya la municipalidad podría proponer el terreno para este centro, Alex dice que el como presidente de las asociaciones está en la disposición de colaborar entonces yo pensaba que DINADECO tiene mucha plata y que a través de las asociaciones y mediante proyectos este podría ser un proyecto que tome una asociación en conjunto con ustedes para lo que es la construcción de la edificación del centro, para que lo tomen en consideración puede ser que eso pueda resultar.

Regidora, Noilyn López

Gracias es solo un momentito es que a don Modesto el internet le fallo pero el terreno está junto al CECUDI, que está por el CTP ese terreno es una parte de para los adultos mayores.

Síndico Suplente De San Antonio José Luis Morales

Primero felicitarlas y darles las buenas noches a Yerlin y a su compañera jóvenes iniciando un proyecto ambicioso yo diría que es ambicioso porque cuando se trata de adultos mayores al igual que como mi persona soy discapacitado y estoy en el Concejo Municipal, es un orgullo saber que hay personas que se interesan por estos ciudadanos porque no dejan de ser ciudadanos y a veces nos ven como objetos, en realidad como lo dijo la compañera ahora nos ven muchas veces como objetos en la calle, se burlan de nosotros, nos critican y no solamente a los adultos mayores sino a los discapacitados y demás y es muy triste cuando uno aprende hasta a ser sensible ya uno sabe cuándo lo hacen a un lado o cuando lo tratan de aislar y es duro de verdad que como lo dijo la compañera doña Iris ya nosotros vamos casi que de salida y ustedes son los que vienen para arriba, ojala con suerte nos tocara que ustedes nos dieran terapia y nos dieran todo eso son jóvenes y la verdad es que el cantón lo necesita y de verdad que esto no es un emprendedurismo, es un proyecto y los proyectos siempre cuestan y este tipo de proyectos hay que ser bien valientes para estar en ellos porque son a los que más se le cierran las puertas, de verdad felicitarlas ustedes son muy valientes, Dios quiera y yo sé que de parte de los compañeros e inclusive don Modesto y el Concejo Municipal en pleno haremos lo posible por ayudarles y sigan adelante que Dios las va a premiar en el camino al final.

Presidente Municipal, Jonathan Arrieta

De mi parte Yerlin y Karen licenciadas, muchísimas gracias por traernos todo este proyecto aquí al Concejo Municipal, muy agradecido con ustedes por su intervención, por los días en que cuadramos esta sesión y que estuvimos ahí poniéndonos de acuerdo, quiero que quede claro que Laura Arauz ella es la presidenta de la Comisión del Adulto Mayor y Don Modesto que se le corto un poco dijo que ya tenemos un lote para iniciar la construcción o bueno para lo que es infraestructura, presupuesto para empezar a construir ese centro donde básicamente también podríamos darles un espacio en días a ustedes para que desarrollen el proyecto, así como muchos otros proyectos que hay ahí para adulto mayor digamos si alguna asociación de adulto mayor

lo necesita para hacer alguna fiestita o cosas así para eso va a ser el salón para adulto mayor y obviamente algunas terapias, capacitaciones que se les vaya a dar igual, habrán unos que si querrán ir a tejar, a jugar con plastilina y todo el asunto entonces también todo eso es válido, de mi parte agradecerles y bueno saber que en una sesión extraordinaria no se pueden tomar acuerdos ni decisiones pero obviamente esto pasa para la comisión del adulto mayor para ser estudiado, lo único que las invito es a que nos hagan llegar la presentación para nosotros valorarla en comisión ahí está don Alex, Laura, Ronald, Flor Zúñiga y Guísele Torres como asesoras entonces ahí vamos a ir valorando el proyecto a ver en que les podemos ir colaborando, yo sé que de parte de la administración la señora Vicealcaldesa doña Rosario ya me hizo un llamado a que necesitamos los contactos suyo que yo ya los tengo y ahí van a quedar plasmado en la sesión del día de hoy entonces para irle dando forma y ver cómo nos acomodamos y vamos saliendo con toda esta situación que nos vinieron a exponer y que es una población que hay que darle prioridad también porque sabemos que tarde que temprano o muy pronto más bien vamos a ser una población adulta mayor. Entonces de mi parte muchísimas gracias con esto les damos por atendidas que Dios las acompañe y las bendiga estamos en contacto.

Licenciada, Yerlin Guerrero

Muchas gracias a todos de igual forma a nivel profesional me pongo a disposición de ustedes cualquier información que necesiten ya sea con respecto a adulto mayor cualquier proyecto que tengan ahorita pues siempre como parte de Alajueliteños que somos estamos para servirles tanto a la Municipalidad como a la Comisión en específico, nada más Jonathan tiene el contacto y estamos nada más a la espera de ver como avanzamos con este proyecto, muchas gracias.

Licenciada, Karen Chacón

Muchísimas gracias por el espacio y como decía Yerlin lo que necesiten también de parte de nosotras estamos dispuestas esto es una pasión para nosotras no es solamente un trabajo, no es solamente sacar una profesión, es una pasión y vamos a seguir luchando y dejamos puertas abiertas y muchas gracias por el apoyo y estamos para servirles buenas noches.

Presidente Municipal, Jonathan Arrieta.

Bueno compañeros muy buenas noches a todos damos por concluida la sesión extraordinaria

CAPITULO II

Art. Cierre de sesión

CIERRE DE LA SESIÓN VIRTUAL, AL SER LAS VEINTE HORAS Y TRES MINUTOS, EL SEÑOR PRESIDENTE JONATHAN ARRIETA ULLOA LEVANTA LA SESIÓN.

JONATHAN ARRIETA ULLOA

PRESIDENTE MUNICIPAL

EMILIA MARTINEZ MENA

SECRETARIA MUNICIPAL